

BAB
DUA



BAB DUA : PERUBATAN ISLAM

2.0 Pendahuluan

Perubatan Islam terkenal semenjak dahulu lagi. Nabi Muhammad s.a.w merupakan orang yang bertanggungjawab memperkenalkan kaedah rawatan Islam. Baginda memberi panduan merawat penyakit kepada umatnya. Terdapat banyak hadith Rasulullah berkaitan dengan ilmu perubatan yang boleh didapati hingga ke hari ini.

Islam juga telah melahirkan ramai tokoh yang masyhur dalam bidang ini. Berdasarkan sejarah jelas membuktikan bahawa karya-karya mereka telah dijadikan rujukan oleh para cendekiawan barat dalam sesetengah perkara.⁸⁵

2.1 Sejarah Perubatan Islam

Sistem perubatan mula diamalkan semasa tamadun Islam mencapai kemuncak kegemilangannya. Pada peringkat awal ilmu ini telah dcedok dari pengaruh tamadun kuno. Kemudian ia mula dimajukan seiring dengan perkembangan tamadun Islam. Pengaruh kuno ini kebanyakannya berasal dari ilmu perubatan Yunani atau sistem perubatan *Hippocrates*⁸⁶ serta

⁸⁵ Ahmad Taha (1992), *Kedokteran Islam*. Ismail Ibrahim (terj.). Kuala Lumpur : Dewan Bahasa dan Pustaka, h. 28.

⁸⁶ Hidup sekitar tahun 377M. Beliau merupakan doktor Yunani yang pertama. Sila lihat Ahmadie Thaha (1983), *Kedokteran Dalam Islam*. Surabaya : PT Bina Ilmu, h. 18.

amalan-amalan dari India, Persia⁸⁷ dan juga China. Antara ahli ilmu yang terkemuka ketika itu ialah *Galen*⁸⁸, *Aribasius*, *Paul*, *Alexander Thales*, *Dioscorides* dan lain-lain.⁸⁹ Ketika Islam dan kuasa pemerintahannya berkembang setelah kewafatan Nabi Muhammad s.a.w, tamadun Islam mempunyai hubungan yang rapat dengan pelbagai bangsa di bawah naungannya seperti bangsa Parsi, Syria, Sepanyol dan Mesir. Golongan ini menganut mazhab Kristian yang berbagai seperti *Koptik* di Mesir, *Sabaen* di Syria dan *Nestorian* di Parsi. Bangsa India yang menganut agama Hindu juga termasuk di bawah pemerintahan Islam. Selain daripada bangsa-bangsa tersebut, golongan Yunani juga boleh didapati di merata ceruk pemerintahan Islam. Agama-agama yang dianuti oleh mereka telah memberi kesan positif kepada orang Islam. Ia bukan sahaja mempengaruhi bahasa Arab tetapi juga menyumbang unsur-unsurnya yang tersendiri dalam membentuk sistem yang dikenali sebagai perubatan Islam.⁹⁰

Dalam tamadun Islam terdapat pakar perubatan yang terkenal seperti Ibn Sīnā dan al-Rāzī. Mereka merupakan tokoh ternama kerana mempunyai pemikiran dan falsafah yang memberi identiti tersendiri kepada ilmu perubatan Islam. Namun begitu, setelah empayar Islam mula merosot banyak karya perubatan mereka diterjemah ke dalam bahasa Latin. Ia telah mempengaruhi cara pemikiran dan amalan di Barat. Di benua kecil India, sistem ini terus bertapak dan diamalkan di samping sistem perubatan *Ayurveda* dan sistem perubatan Barat moden.

⁸⁷ Mereka daripada keturunan bangsa Aria India, Greek, Romawi, Isbanji, Jerman dan rumpun Aria Eropah lain. Bangsa ini mempunyai sistem peradaban yang tinggi ketika zaman 3000SM. Untuk keterangan lanjut sila lihat Ja'far Khadim Yamani Dr. (1993), *Sejarah Kedokteran Islam dari Masa ke Masa*. Muhammad Dr. (terj.). Bandung : Prakarsa Insan Mandiri, h. 24.

⁸⁸ Seorang ahli ilmu Yunani kuno. Sila rujuk Huston Smith Prof. (1999), *Ensiklopedia Islam*. Ghufroon A. Mas'adi (terj.), c. 2. Jakarta : PT Raja Grafindo Persada, h. 155.

⁸⁹ Ahmadi Thaha (1983), *op.cit.*, h. 18.

⁹⁰ Ismail Saad Prof. Dr. et al. (1985), *Pengenalan Tamadun Islam Dalam Ilmu Perubatan*. Kuala Lumpur : Dewan Bahasa dan Pustaka, h. 1.

Pergolakan yang berlaku dalam tamadun Islam serta musnahnya beribu-ribu karya lama telah menimbulkan kesulitan kepada para penyelidik untuk merakamkan sejarah perubatan Islam.⁹¹

2.1.1 Asal Usul Ilmu Perubatan Islam

Kita boleh mengetahui asal usul ilmu perubatan Islam dengan cara mengkaji pergolakan sejarah serta tahap ilmu perubatan sebelum zaman kegemilangan Islam iaitu pada abad ke-8M hingga ke-11M . Lebih kurang dua ratus tahun sebelum hijrah, tamadun yang gemilang mulai runtuh akibat peperangan, wabak penyakit dan juga serangan daripada golongan *Barbarian* yang meletus di Pergunungan Alps. Ia telah menyebabkan empayar Rom runtuh. Kecemerlangan ilmu di Rom telah terhapus dan ia hanya dipelajari di gereja tertentu. Kemudian muncul konsep aliran Yunani yang membentuk kemajuan pemikiran perubatan berasaskan prinsip penganalisaan dan pengalaman. Aliran yang dikembangkan oleh pemikiran yang berhaluan Iskandariah dan disusun oleh *Galen* ini juga mengalami nasib yang sama. Selepas itu Syria telah mengambil tempat sebagai pelindung bagi pemikiran ilmu perubatan yang berasal dari Yunani. Dari pusat perubatan empayar Rom yang meliputi lautan Mediterranean, lahir pula suatu pusat perubatan baru yang didirikan oleh puak *Nestorian*. Pengasasnya ialah *Nestorius* yang merupakan pengetua Costantinople pada awal abad ke-5 M.⁹²

⁹¹ *Ibid.*, h. 1-2.

⁹² *Ibid.*, h.5.

Selepas kedatangan Islam, Nabi Muḥammad s.a.w telah memperkenalkan ilmu perubatan Islam. Baginda memahami kepentingan kesihatan jasmani dan menekankan beberapa ajaran yang berkaitan dengannya. *Al-Ṭibb al-Nabawī* (Kitab Perubatan Nabi s.a.w) mengandungi beberapa ajaran asas tentang pemakanan untuk membina jasmani yang sihat.⁹³ Walaupun Nabi bukan diutus sebagai doktor tetapi nilai perubatan boleh dilihat dalam hadith-hadith baginda yang besar pengaruhnya terhadap ilmu perubatan Islam. Baginda juga sentiasa menyeru agar orang yang sakit segera berubat.⁹⁴

Setelah orang Islam dapat menewaskan Syria dan Parsi, mereka mula mendampingi falsafah seni dan ilmu perubatan Yunani. Pada masa itu usaha menterjemah karya Yunani ke dalam bahasa Arab mula dilakukan. Mereka juga mencedok ilmu perubatan dari Rom. Islam mencapai kegemilangannya dalam bidang perubatan antara abad ke-9M dan abad ke-13 hingga 14M. Buktinya hampir semua buku penting dalam bidang ini ditulis dalam bahasa Arab. Pada abad ke-18M masih wujud pusat perubatan di Eropah yang menggunakan karya pakar perubatan Islam seperti Ibn Sīnā, al-Rāzī, Ibn Rusyd dan lain-lain. Ia adalah hasil usaha pakar perubatan Islam yang mengembangkan ilmu ini sehingga orang barat mengambil faedah darinya.⁹⁵

⁹³ *Ibid.*, h. 9.

⁹⁴ Ahmadie Thaha (1983), *op.cit.*, h. 22.

⁹⁵ *Ibid.*, h. 6-8, Fazlur Rahman (1993), *Health and Medicine in the Islamic Tradition*. Kuala Lumpur : S. Abdul Majeed & Co, h. 40, Fazlur Rahman (1992), *Kesihatan dan Perubatan Dalam Tradisi Islam*. Wan Mohd. Nor Wan Daud *et al.* (terj.). Kuala Lumpur : Dewan Bahasa dan Pustaka, h. 61 dan Ahmad Taha (1992), *op.cit.*, h. 28.

2.1.2 Tokoh Perubatan Islam

Dalam Islam terdapat beberapa orang tokoh yang terkenal dalam bidang perubatan. Di sini penulis hanya mengambil dua orang sahaja sebagai contoh iaitu al-Rāzī dan Ibn Sīnā.

2.1.2.1 al-Rāzī

Pada zaman kegemilangan Islam telah lahir beberapa tokoh yang menghasilkan karya yang tinggi nilainya. Antara yang termasyhur ialah Abū Bakr Muḥammad ibn Zakariyā al-Rāzī (250-313H / 864-925M).⁹⁶ Beliau dilahirkan di Rayy (berhampiran Kota Tehran kini).⁹⁷ Beliau berketurunan Iran dan merupakan penuntut al-Ṭabarī.⁹⁸

Keistimewaan beliau ialah sentiasa mengkaji tanda dan sifat sesuatu penyakit. Dalam membicarakan tentang penyakit al-Rāzī akan mengemukakan sebab-sebab penyakit, sifat-sifatnya dan kaedah rawatan. Beliau orang pertama yang membezakan antara penyakit campak dan ketumbuhan.⁹⁹ Kepakaran beliau telah mempengaruhi ilmu perubatan di Timur dan Barat.

⁹⁶ Di kalangan orang barat beliau terkenal dengan nama Latin *Razes*. Karyanya dalam bahasa Arab tersebar luas di Eropah dan telah diterjemah ke dalam bahasa Latin dan Greek. Di zaman pertengahan Eropah ia mempunyai pengaruh yang besar dalam bidang perubatan. Karyanya yang terbesar ialah *Liber Pestilentia* (tentang penyakit campak dan cacar air), *Compedium of al-Mansur* (al-Manṣūrī) dan sebuah ensiklopedia *Liber Continens* (al-Ḥāwī) - beliau tidak sempat menyiapkan sebahagian kecil daripada ensiklopedia ini kerana meninggal dunia. Ia telah disempurnakan oleh murid-muridnya. Sila lihat Huston Smith Prof. (1999), *op.cit.*, h. 341 dan Maznah Awang *et.al* (1998), *Ensiklopedia Islam*. T.T.P : Malaysian Encyclopedia Research Center Berhad., h. 99.

⁹⁷ Maznah Awang *et al.* (1998), *ibid.*, h. 98.

⁹⁸ Ismail Saad Prof. Dr. *et al.* (1985), *op.cit.*, h. 21.

⁹⁹ Ahmad Taha (1992), *op.cit.*, h. 39-42 dan Aḥmad Ṭaha Dr. (t.t), *al-Ṭibb al-Islāmī*. Kaherah : Dār al-I'tisām, h. 54.

Beliau dilantik menjadi pakar perubatan dan Pengarah di Hospital Rayy di Tabaristan. Kemudian al-Rāzī menjadi Ketua Pengarah di sebuah hospital yang terpenting di Baghdad iaitu Hospital al-‘Aḍudī.¹⁰⁰

Pada zaman pertengahan al-Rāzī terkenal sebagai doktor dan pemikir universal. Beliau juga menguasai pelbagai ilmu pengetahuan seperti teologi, astronomi dan muzik. Beliau merupakan ahli kimia yang besar pengaruhnya kepada bangsa Eropah.¹⁰¹

2.1.2.2 Ibn Sīnā

Selain al-Rāzī pakar yang paling terkemuka ialah Abū ‘Alī Ḥusayn ibn ‘Abd. Allah ibn Sīnā (370-429H / 980-1037 M).¹⁰² Beliau dilahirkan berhampiran dengan bandar Bukhārā. Ayahnya berketurunan Parsi dan ibunya Turki. Beliau menghafal al-Qur’an ketika berusia sepuluh tahun.¹⁰³

¹⁰⁰ Ahmad Taha (1992), *ibid.*, h. 39, Ahmad Taha Dr. (t.t), *ibid.*, h. 54 dan Ismail Saad Prof. Dr. *et al.* (1985), *op.cit.*

¹⁰¹ Huston Smith Prof. (1999), *op.cit.*, dan Ahmadie Thaha (1983), *op.cit.*, h 29.

¹⁰² Di barat beliau dikenali sebagai *Avicenna*. Beliau seorang filosof dan mempunyai pengetahuan yang luas dalam bidang fizik. Konsep kedokteran beliau ada persamaan dengan Galen. Selain *al-Qānūn fī al-Ṭibb* karya beliau yang masyhur ialah *al-Syifā’* (sebuah ensiklopedia ilmu fizik dan matematik), *al-Najāh* (buku yang membicarakan soal falsafah), *al-Isyārah* (kepuasan terhadap falsafah secara mendalam) dan *al-Mūsīqā* (berkaitan ilmu muzik). Sila lihat Huston Smith Prof. (1999), *ibid.*, h. 155 dan Maznah Awang *et al.* (1998), *op.cit.*, h. 10-13.

¹⁰³ Huston Smith Prof. (1999), *ibid.*

Ibn Sīnā telah menghasilkan banyak buku berkaitan perubatan. Sebahagian besarnya dalam bahasa Arab dan sebahagian lagi dalam bahasa Parsi.¹⁰⁴ Karyanya yang paling agung ialah *al-Qānūn fī al-Ṭibb* (Canon of Medicine).¹⁰⁵ Beliau merupakan orang pertama memberi gambaran yang jelas tentang penyakit meningitis iaitu sejenis inflamasi ke atas salut-salut otak.¹⁰⁶

Keistimewaan *al-Qānūn fī al-Ṭibb* ialah ketelitian ilmu dan susunannya yang sistematik. Selain itu ia mempunyai kelebihan kerana Ibn Sīnā memberi penjelasan tentang hubungan yang erat antara kejiwaan dan penyakit badan, pengaruh makanan dan iklim terhadap kesihatan serta penyebaran penyakit akibat kotoran dan air yang tercemar. Beliau juga membicarakan tentang perubatan secara teori dan amali.¹⁰⁷ Buku ini telah menjadi rujukan universiti-universiti di Eropah dan menguasai dunia perubatan di sana selama empat hingga lima abad lamanya.¹⁰⁸ Ia telah diterjemah ke dalam bahasa Latin oleh Gerard of Cremona pada abad ke-12M.¹⁰⁹ Buku ini telah diulang cetak sebanyak 15 kali di Eropah dan ada yang mengatakan ia telah dicetak sebanyak 30 kali semenjak kurun ke-16M.¹¹⁰

¹⁰⁴ Ahmad Taha Dr. (t.t), *op.cit.*, h. 59 dan Ahmad Taha (1992), *op.cit.*, h. 43.

¹⁰⁵ Ia terdiri dari lima buah buku. Buku pertama dan kedua membincangkan tentang ilmu anatomi, fisiologi dan farmakologi. Buku ketiga pula menyentuh tentang ilmu patologi di mana Ibn Sīnā mengulas tentang penyakit yang melibatkan organ dalaman serta simtom yang biasa menurut klasifikasi oleh Galen. Buku keempat berkenaan dengan penyakit demam dan yang terakhir iaitu kelima berkaitan dengan bahan-bahan perubatan. Untuk mengetahui keterangan lanjut berkenaan dengan *al-Qānūn fī al-Ṭibb* sila rujuk Ibn Sina (Avicenna), www.neurosurgery.org/focus/ang01/11-2-5.pdf

¹⁰⁶ Ismail Saad Prof. Dr. et al. (1985), *op.cit.*, h. 22-23.

¹⁰⁷ Ahmad Taha Dr. (t.t), *op.cit.*, Ahmad Taha (1992), *op.cit.*, dan Husain Ahmad Amin (1997), *100 Tokoh Dalam Sejarah Islam*. Bakhruddin Fannani (terj.). Kuala Lumpur : Pustaka Antara Sdn. Bhd., h. 198.

¹⁰⁸ Lihat Abbas Mahmud Aqqad (1988), *Filsafat Pemikiran Ibn Sina*. Yudian Wahyudi Asmin Drs. (terj.). Solo : CV Pustaka Mantiq, h. 30 dan Zainal Abidin Ahmad (1974), *Ibn Sina (Avicenna)*. Jakarta : Bulan Bintang, h. 126.

¹⁰⁹ Zainal Abidin Ahmad (1974), *ibid.*, h. 127.

¹¹⁰ Ahmad Taha Dr. (t.t), *op.cit.*, h. 60 dan Muṣṭafā Ghālib Dr. (1987), *Ibn Sīnā*. Beirut : Dār wa Maktabah al-Hilāl, h. 28.

2.2 Konsep Perubatan Islam

Setiap bidang mempunyai matlamat dan prinsip yang tertentu termasuk bidang perubatan. Islam telah menggariskan matlamat dan prinsip-prinsipnya dalam bidang ini.

2.2.1 Matlamat Perubatan Islam

Matlamat perubatan Islam ialah untuk mewujudkan individu yang bersih dan sihat tubuh badan supaya dapat mengabdikan diri kepada Allah¹¹¹ dan sebagai khalifah-Nya di muka bumi. Badan yang sihat juga dapat membina kecerdasan akal dan ia membolehkan seseorang berfikir serta merancang demi masa depan Islam.¹¹²

2.2.2 Prinsip-prinsip Perubatan Islam

Secara asasnya prinsip perubatan terdiri daripada dua perkara iaitu mencegah dan mengubati.¹¹³ Namun begitu ia juga boleh dibahagikan kepada beberapa prinsip yang lebih terperinci seperti berikut :

1. Bidang perubatan tidak boleh terlepas dari prinsip syariat kerana ia merupakan fardu kifayah. Perubatan Islam mestilah betul dari segi matlamat dan juga perlaksanaannya. Ia tidak boleh bertentangan dengan ajaran Islam seperti

¹¹¹ Danial Zainal Abidin (1988), *Konsep Perubatan Islam*. Pulau Pinang : Pustaka Nahnu, h. 9.

¹¹² Amina Hj. Noor (2001), *Hikmah Menjaga Kesihatan Diri*. Selangor : Darul Iman Sdn. Bhd., h. 3.

¹¹³ Muhammad Ibrahim Salim (1991), *Berubat dengan al-Qur'an*. Abd. Aziz @ Ahmad bin Mohd (terj.). Kuala Lumpur : Darul Fikir, h. 3.

khurafat, tahyul dan bid'ah.¹¹⁴ Antara panduan penting untuk memastikan perubatan Islam terlaksana di atas landasan yang betul ialah :

- i. Menjauhi kemudaratan. Islam melarang bentuk perubatan yang boleh mendatangkan kesan sampingan ke atas pesakit seperti berubat dengan benda haram atau ubat yang dicampur dengan benda haram .¹¹⁵
- ii. Etika kerja mestilah mengikut syariat Islam. Mereka mesti memberi perkhidmatan terbaik dengan batasan akhlak yang sesuai dengan Islam terutama apabila melibatkan pesakit yang berlainan jantina.¹¹⁶ Contohnya doktor lelaki dikehendaki memeriksa pesakit lelaki dan doktor wanita memeriksa pesakit wanita kecuali dalam keadaan darurat. Tujuannya untuk mengelak dari berlaku fitnah. Masa bekerja juga perlu diatur dengan teliti agar tidak lalai dari menunaikan solat jika bertugas mengikut syif.¹¹⁷
- iii. Etika pakaian juga mesti mengikut kehendak al-Qur'an dan *al-Hadith*. Doktor dan jururawat wanita perlu berpakaian bersih dan menutup aurat.¹¹⁸

2. Setiap perkara berpunca daripada Allah. Penentuan terletak pada kekuasaan Allah, bukan doktor. Manusia perlu yakin bahawa segala penyakit dan penawarnya datang daripada Allah s.w.t. Prinsip ini boleh menghilangkan

¹¹⁴ Danial Zainal Abidin (1988), *op.cit.*, h. 10 dan Ja'far Khadim Yamani Dr. (1993), *op.cit.*, h. 63 dan 68.

¹¹⁵ Danial Zainal Abidin (1988), *ibid.*, h. 10-11 dan Ja'far Khadim Yamani Dr. (1993), *ibid.*, h. 64.

¹¹⁶ Ismail Hj. Ibrahim Dr. (1999), "Etika Perubatan Dari Perspektif Islam", dalam Ishak Mas'ud Dr. et al. (ed), *Islam dan Pemindahan Organ*, c. 2. Kuala Lumpur : Institut Kefahaman Islam Malaysia, h. 68.

¹¹⁷ Danial Zainal Abidin (1988), *op.cit.*, h. 11-12.

¹¹⁸ *Ibid.*, h. 13 dan Ja'far Khadim Yamani Dr. (1993), *op.cit.*, h. 71.

perasaan takbur, riak atau iri hati dalam diri seseorang doktor. Ia juga dapat menghilangkan perasaan putus asa pesakit sekiranya belum sembuh setelah mendapat rawatan.¹¹⁹

3. Manusia dikehendaki berusaha atau berikhtiar. Walaupun semua perkara di dalam penentuan Allah tetapi mereka tidak boleh hanya menyerah tanpa melakukan sesuatu. Firman Allah s.w.t :

فَبِمَا رَحْمَةٍ مِنَ اللَّهِ لَنْتَ لَهُمْ وَلَوْ كُنْتَ فَظًا غَلِيظَ الْقَلْبِ لَانْفَضُّوا مِنْ
حَوْلِكَ فَاعْفُ عَنْهُمْ وَاسْتَغْفِرْ لَهُمْ وَشَاوِرْهُمْ فِي الْأَمْرِ فَإِذَا عَزَمْتَ
فَتَوَكَّلْ عَلَى اللَّهِ إِنَّ اللَّهَ يُحِبُّ الْمُتَوَكِّلِينَ

Sūrah āli-‘Imrān (3) : 159

Maka disebabkan rahmat dari Allah kamu berlaku lemah lembut terhadap mereka. Sekiranya kamu bersikap keras hati dan kasar tentulah mereka menjauhkan diri dari sekelilingmu. Kerana itu maafkanlah mereka, mohon ampunlah bagi mereka, dan bermusyawarahlah dengan mereka dalam urusan itu.¹²⁰ Kemudian apabila kamu telah membulatkan tekad¹²¹ maka bertawakkallah kepada Allah. Sesungguhnya Allah menyukai orang yang bertawakkal kepada-Nya.

Terjemahan Sūrah āli- ‘Imrān (3) : 159

¹¹⁹ Ibid., h. 13-14 dan Ja'far Khadim Yamani Dr. (1993), *ibid.*, h. 70.

¹²⁰ *al-Amr* (الأمر) atau urusan yang dimaksudkan di sini ialah masalah peperangan dan hal-hal duniawi yang lain seperti politik, ekonomi, masyarakat dan sebagainya. Lihat terjemahan al-Qur'an, h. 103.

¹²¹ Maksud perkataan 'azamta (عزمت) di dalam ayat tersebut ialah seseorang itu telah bersetuju tentang sesuatu perkara (mengambil keputusan) yang diputuskan selcpas mesyuarat. Sila rujuk Syihāb al-Dīn al-Sayyid Maḥmūd al-Alūsī al-Baghādādi (1993), *Rūḥ al-Ma'ānī fī Tafsīr al-Qur'an al-'Azīm wa al-Sab' al-Mathānī*. Muḥammad Ḥusayn al-'Arb (taḥqīq), j. 4. Beirut : Dār al-Fikr, h. 168.

Ayat ini menyuruh kita berikhtiar untuk menyelesaikan sesuatu masalah dengan berbincang secara lemah lembut tanpa ada perasaan marah atau bertindak kasar sebelum mengambil keputusan. Selepas itu barulah bertawakal kepada Allah. Dengan pengertian lain, seseorang itu hendaklah berusaha mencari penawarnya dengan cara berjumpa doktor apabila sakit.¹²²

4. Manusia juga diharuskan mengkaji dan menganalisis untuk mengetahui perkara yang terbaik dalam kehidupan duniawi. Ia berubah-ubah mengikut ilmu dan pengalaman manusia. Dalam bidang perubatan, Islam menggalakkan para doktor sentiasa mengkaji ubat yang sesuai untuk penyakit tertentu kerana mereka bertanggungjawab terhadap keselamatan pesakit. Para doktor juga diharuskan belajar dengan orang kafir sekiranya mereka mempunyai pengetahuan di bidang yang tertentu.¹²³
5. Islam menekankan aspek kualiti dalam bidang yang diceburi termasuk bidang perubatan.¹²⁴ Tahap kualiti tersebut bergantung kepada sikap seseorang pekerja. Perkara ini boleh dikaitkan dengan satu kisah di dalam al-Qur'an yang berlaku antara Nabi Ya'qūb a.s dan anak perempuan baginda berkenaan dengan Nabi Mūsā a.s. Allah berfirman :

قَالَتْ إِحْدَاهُمَا يَأْتِيَنَّكَ اسْتَجِرُّهُ إِنِّي خَيْرٌ مِّنْ اسْتَجِرَّتِ الْقَوِيُّ الْأَمِينُ

Sūrah al-Qaṣaṣ (28) : 26

¹²² Danial Zainal Abidin (1988), *op.cit.*, h. 14-15.

¹²³ *Ibid.*, h. 16-17 dan Ja'far Khadim Yamani Dr. (1993), *op.cit.*, h. 69.

¹²⁴ Danial Zainal Abidin (1988), *ibid.*, h. 18 .

Salah seorang dari kedua wanita itu berkata : "Wahai bapaku, ambillah dia untuk bekerja dengan kita, kerana sesungguhnya orang yang paling baik untuk bekerja (dengan kita) ialah orang yang kuat dan boleh dipercayai."

Terjemahan Sūrah al-Qaṣaṣ (28) : 26

Berdasarkan ayat ini, syarat-syarat asas bagi memastikan sesuatu pekerjaan itu berkualiti ialah :

i. Kekuatan

Ia bermaksud kemahiran atau kebolehan. Antara kebolehan yang diperlukan dalam bidang perubatan ialah :¹²⁵

a. Pengetahuan tentang asas agama.

Setiap individu yang terlibat secara langsung atau tidak langsung dalam bidang perubatan perlu dilengkapi dengan ilmu agama. Contohnya kefahaman tentang akidah Islam, konsep akhlak Islam yang sempurna, kefahaman tentang syariat Islam yang merangkumi tasawwur Islam dan ilmu asas *usul fiqh* serta mengetahui sejarah Islam.

b. pengetahuan khusus tentang ilmu perubatan.

c. pengalaman secara praktikal.¹²⁶

ii. Amanah

Mereka perlu bertanggungjawab terhadap tugas yang dilakukan mengikut kehendak syariat. Untuk menjadi seorang yang amanah mereka mesti ada perasaan tanggungjawab terhadap Allah dan agama. Latihan dan kursus perlu diadakan untuk membentuk sifat amanah dalam diri mereka. Selain

¹²⁵ *Ibid.*

¹²⁶ *Ibid.*, h. 18-19.

itu, mereka juga dikehendaki meningkatkan kefahaman tentang agama untuk mengukuhkan iltizam terhadap syariat Islam.¹²⁷

Dalam Islam ilmu perubatan adalah satu ilmu yang penting. Mereka yang bertugas dalam bidang ini dianggap mulia kerana dapat meringankan penderitaan yang dialami oleh pesakit. Ilmu ini dianggap penting bukan saja dari sudut agama tetapi juga dari segi kemanusiaan dan pembangunan sesebuah negara.¹²⁸

2.2.3 Hukum Mempelajari Bidang Perubatan

Ibn Khaldūn menyatakan bahawa ilmu perubatan amat penting di semua tempat kerana faedahnya besar. Ia dapat menjaga kesihatan dan menghapuskan penyakit dengan cara mengubatnya.¹²⁹

Imām al-Ghazālī menjelaskan bahawa mempelajari ilmu perubatan termasuk dalam fardu kifayah. Setiap ilmu seperti perubatan tidak dapat diketepikan dalam usaha membangunkan dunia kerana kepentingannya ialah memelihara tubuh badan manusia. Sekiranya ilmu ini tidak dituntut dan diamalkan dalam sesebuah masyarakat maka akan pincanglah masyarakat tersebut. Apabila ia dituntut dan dilaksanakan oleh seseorang, itu sudah memadaikan orang lain akan terlepas dari dosa.¹³⁰

¹²⁷ *Ibid.*, h. 19.

¹²⁸ Mohd Muhiden Abd. Rahman (1996), *op.cit.*, h. 15-16.

¹²⁹ Ibn Khaldūn (1979), *Tārīkh Ibn Khaldūn*, j. 1. Beirut : Mu'assasah Jammāl li al-Tibā'ah wa al-Nasyr, h. 346.

¹³⁰ Abi Ḥamid Muḥammad ibn Muḥammad al-Ghazālī (1967), *Iḥyā' 'Ulūm al-Dīn*, j. 1. Kaherah : Mu'assasah al-Ḥalabī wa Syarikah li al-Nasyr wa al-Tawzi', h. 27 dan Daniah Zainal Abidin (1988), *op.cit.*, h. 8.

Sekalipun ilmu perubatan pada dasarnya merupakan fardu kifayah, namun ia akan bertukar menjadi fardu ain sekiranya tiada sesiapa yang menuntut dan mendalaminya. Ini menyebabkan seluruh anggota masyarakat menanggung dosa.¹³¹

Ilmu perubatan juga penting dalam memelihara jiwa kerana ia merupakan salah satu dari lima perkara pokok dalam kehidupan manusia iaitu agama, akal, jiwa, keturunan dan harta. Jiwa yang terpelihara akan melahirkan individu yang sihat. Dari situ pula akan lahir masyarakat yang cergas dan produktif.¹³²

2.3 Jenis Penyakit

Ibn Qayyim al-Jawziyyah telah membahagikan penyakit kepada dua bahagian. Ia ada disebut dalam al-Qur'an iaitu :

- i. penyakit hati (rohani).
- ii. penyakit tubuh badan (jasmani).¹³³

¹³¹ Hishām Ibrāhīm al-Khaṭīb (1985), *al-Wajīz fī al-Ṭibb al-Iskāmī*. 'Amman : Dār al-Arqam, h. 16 dan Mohd Muhiden Abd. Rahman (1996), *op.cit.*, h. 15.

¹³² Mohd Muhiden Abd. Rahman (1996), *ibid.*, h.16.

¹³³ Ibn Qayyim al-Jawziyyah (t.1), *al-Ṭibb al-Nabawī*. 'Abd. al-Ghanī 'Abd. al-Khālīq *et al.* (taḥqīq). Beirut : al-Maktabah al-Thaqāfiyyah, h. 1 dan Ibn Qayyim al-Jawziyyah (1986), *al-Ṭibb al-Nabawī*. Syu'ayb al-Arna'ūṭ *et al.* (taḥqīq), c. 9. Beirut : Mu'assasah al-Risālah, h. 5.

2.3.1 Penyakit Hati (Rohani)

Penyakit hati atau rohani ini boleh dibahagikan kepada dua kategori. Dua penyakit yang dimaksudkan ialah :

2.3.1.1 Penyakit Kesamaran Dan Keraguan

Allah telah berfirman :

فِي قُلُوبِهِمْ مَّرَضٌ فَزَادَهُمُ اللَّهُ مَرَضًا وَلَهُمْ عَذَابٌ أَلِيمٌ بِمَا كَانُوا
يَكْذِبُونَ

Sūrah al-Baqarah (2) : 10

Dalam hati mereka ada penyakit, lalu Allah tambahkan penyakitnya. Dan bagi mereka seksa yang pedih kerana berdusta.

Terjemahan Sūrah al-Baqarah (2) : 10

Penyakit yang dimaksudkan dalam ayat tersebut ialah keraguan terhadap Allah. Mereka ragu tentang agama Islam, syariat Allah dan sebagainya. Penyakit ini boleh membawa kepada penyakit tubuh badan.¹³⁴

¹³⁴ Ibn Qayyim al-Jawziyyah (t.t), *ibid.*, h. 2 dan Danial Zainal Abidin (1988), *op.cit.*, h. 21.

2.3.1.2 Penyakit Nafsu Syahwat Dan Kesesatan

Firman Allah :

يٰۤاَيُّهَا النَّبِيُّ لَسْتُنَّ كَاٰحِدٍ مِّنَ النِّسَاءِ ۚ اِنْ اَتَقَيْتُنَّ فَلَا تَخْضَعْنَ بِالْقَوْلِ
فَيَطْمَعَ الَّذِي فِيْ قَلْبِهٖ مَّرَضٌ وَقُلْنَ قَوْلًا مَّعْرُوْفًا

Sūrah al-Aḥzāb (33) : 32

Hai isteri-isteri Nabi, kamu sekalian tidak seperti wanita lain jika kamu bertaqwa. Maka janganlah kamu tunduk (bercakap dengan lemah lembut)¹³⁵ dalam berbicara sehingga berkeinginanlah orang yang ada penyakit dalam hatinya dan ucapkanlah perkataan yang baik.

Terjemahan Sūrah al-Aḥzāb (33) : 32

Ibn Qayyim menjelaskan bahawa penyakit yang dimaksudkan di sini ialah syahwat untuk berzina.¹³⁶ Ia mendorong nafsu syahwat melakukan kemaksiatan kepada Allah. Penyakit hati ini boleh menyebabkan penyakit otak dan jiwa yang dikenali sebagai *maniac* (kegilaan), *depression* (tekanan jiwa) dan lain-lain.¹³⁷

Pemeliharaan rohani boleh dilakukan dengan memelihara hati daripada pengaruh nafsu. Kita boleh mencapainya dengan mengikut sunnah Rasulullah s.a.w. Ketenangan jiwa hanya boleh diperolehi dengan mengenali Allah.¹³⁸ Lantaran itu terdapat sebahagian besar doktor yang melakukan rawatan terhadap

¹³⁵ Wahbah al-Zuhaylī Dr. (1991), *al-Tafsīr al-Munīr*, j. 22. Beirut : Dar al-Fikr al-Mu'āṣir, h. 6.

¹³⁶ Ibn Qayyim al-Jawziyyah (t.t), *op.cit.*

¹³⁷ Danial Zainal Abidin (1988), *op.cit.*, h. 22.

¹³⁸ Mukhlis Syah (1997), *Rawatan Penyakit Menurut Konsep Sufi*. Kuala Lumpur : Darul Nu'man, h. 36 dan Ibn Qayyim al-Jawziyyah (1998), *Sistem Pengobatan di Zaman Rasul*. Ibn al-Husni et al. (terj.). Selangor : Pustaka Ilmi, h. 76.

pesakit mengakui bahawa unsur utama dalam perubatan ialah dengan memohon pertolongan kepada Allah.¹³⁹ Oleh itu sebagai hamba manusia perlu sentiasa mendekatkan diri dengan Penciptanya.

2.3.2 Penyakit Tubuh Badan (Jasmani)

Berhubung dengan penyakit ini Allah telah berfirman :

لَيْسَ عَلَى الْأَعْمَى حَرْجٌ وَلَا عَلَى الْأَعْرَجِ حَرْجٌ وَلَا عَلَى الْمَرِيضِ حَرْجٌ

Sūrah al-Nūr (24) : 61

*Tidak ada halangan bagi orang yang buta, tidak (pula) bagi orang yang pincang, tidak (pula) bagi mereka yang sakit.*¹⁴⁰

Terjemahan Sūrah al-Nūr (24) : 61

Dalam ayat ini Allah sendiri telah menyebut tentang penyakit badan.

Antaranya ialah buta, pincang dan sakit.

Allah juga menyebut penyakit tubuh badan yang lain seperti gastrik, luka, gatal dan sebagainya sama ada secara langsung atau tidak langsung di dalam al-Qur'an. Penyakit-penyakit tersebut boleh dikaitkan dengan ibadah puasa, wuduk dan haji. Ia akan dibincang berdasarkan cara untuk memelihara penyakit badan yang boleh dikategorikan kepada tiga iaitu :

¹³⁹ Abu Saufi Abdullah (1999), *Perubatan dengan Kemukjizatan al-Qur'an*. Kuala Lumpur : Darul Iman, h. 14.

¹⁴⁰ Sakit yang dimaksudkan dalam ayat ini ialah mereka yang tidak ada selera untuk makan. Sila rujuk al-Fakh al-Rāzī (t.t), *al-Tafsīr al-Kabīr*, j. 24, T.T.P : T.P, h. 35.

2.3.2.1 Memelihara Kesihatan¹⁴¹ (Gastrik)

Contoh sakit gastrik boleh dikaitkan dengan ibadah puasa.

Firman Allah :

فَمَنْ كَانَ مِنْكُمْ مَّرِيضًا أَوْ عَلَى سَفَرٍ فَعِدَّةٌ
مِنْ أَيَّامٍ أُخَرَ

Sūrah al-Baqarah (2) : 184

Maka barangsiapa di antara kamu ada yang sakit atau dalam perjalanan (lalu ia berbuka), maka (wajiblah baginya berpuasa) sebanyak hari yang ditinggalkan itu pada hari-hari yang lain.

Terjemahan Sūrah al-Baqarah (2) : 184

Dalam ayat ini Allah membolehkan orang yang musafir berbuka puasa kerana sakit. Ayat ini boleh dikiaskan dengan sakit gastrik akibat menahan lapar dalam perjalanan. Oleh itu mereka dibenarkan berbuka puasa demi menjaga kesihatan kerana memerlukan banyak tenaga dalam perjalanan.¹⁴²

¹⁴¹ Hanīfah al-Khaṭīb (1988), *al-Ṭibb ‘ind al-‘Arab*. Beirut : al-Ahliyyah li al-Nasyr wa al-Tawzī’, h. 15.

¹⁴² Idrus Hj. Alkaf (1995), *Cara Rawatan Diri dan Pengubatan*. Kuala Lumpur : Darul Nu‘man, h. 4.

2.3.2.2 Mencegah Dari Perkara Yang Boleh Memudaratkan Badan¹⁴³ (Luka)

Contohnya luka akibat kemalangan boleh dikaitkan dengan wuduk.

Allah berfirman :

وَإِنْ كُنْتُمْ مَرْضَىٰ أَوْ عَلَىٰ سَفَرٍ أَوْ جَاءَ أَحَدٌ مِّنْكُم مِّنَ الْغَائِطِ

أَوْ لَمَسْتُمُ النِّسَاءَ فَلَمْ تَجِدُوا مَاءً فَتَيَمَّمُوا صَعِيدًا طَيِّبًا

Sūrah al-Nisā' (4) : 43

Dan jika kamu sakit atau sedang dalam musafir atau kembali dari tempat buang air atau kamu menyentuh perempuan, kemudian kamu tidak mendapat air, bertayammumlah kamu dengan tanah yang baik (suci).

Terjemahan Sūrah al-Nisā' (4) : 43

Ayat ini menjelaskan bahawa orang yang sakit dibolehkan bertayammum dengan tanah sebagai ganti air supaya penyakitnya tidak melarat. Sebagai contoh orang yang mengalami luka akibat daripada kemalangan dibolehkan berwuduk tanpa air kerana bimbang akan memudaratkan kecederaannya. Ini menunjukkan perlunya pencegahan terhadap sesuatu yang boleh mendatangkan penyakit sama ada dari dalam ataupun luar badan. Ia juga dapat membantu mereka memelihara kesihatan badan.¹⁴⁴

¹⁴³ Hanifah al-Khatib (1988), *op.cit.*

¹⁴⁴ Idrus Hj. Alkaf (1995), *op.cit.*, h. 5, Ibn Qayyim al-Jawziyyah (1996), *Panduan Rawatan Perubatan Berdasarkan al-Qur'an dan al-Sunnah*. Selangor : Thinkers Library Sdn. Bhd., h. 5 dan Abu Fadl Mohsin Ebrahim (1995), *Isu-isu Bio-perubatan Menurut Islam*. Yusoff Ismail (terj.). Kuala Lumpur : A.S Noordeen, h. 5-6.

2.3.2.3 Mengeluarkan Sesuatu Yang Boleh Memudaratkan Badan¹⁴⁵ (Gatal)

Contohnya penyakit gatal semasa mengerjakan haji.

Firman Allah :

فَمَنْ كَانَ مِنْكُمْ مَّرِيضًا أَوْ بِهِ أَذًى مِّن رَّأْسِهِ فَفِدْيَةٌ مِّن

مِّن صِيَامٍ أَوْ صَدَقَةٍ أَوْ نُسُكٍ

Sūrah al-Baqarah (2) : 196

Jika ada di antara kamu yang sakit atau ada gangguan di kepalanya (lalu ia bercukur) maka wajib ke atasnya fidyah iaitu berpuasa, bersedekah atau berkorban.

Terjemahan Sūrah al-Baqarah (2) : 196

Dalam ayat tersebut orang yang mempunyai penyakit seperti gatal atau ada kutu di kepala dibenarkan mencukur rambut semasa ihram. Ia boleh dikiaskan kepada sesuatu yang boleh menimbulkan penyakit jika tidak dibuang seperti darah yang berlebihan, kotoran dan sebagainya.¹⁴⁶ Ini membolehkan mereka mengerjakan haji dengan selesa dan sempurna tanpa sebarang gangguan.

¹⁴⁵ Idrus Hj. Alkaf (1995), *ibid.*, h. 3-4 dan Hanifah al-Khatib (1988), *op.cit.*, h. 16.

¹⁴⁶ Idrus Hj. Alkaf (1995), *ibid.*, h. 4-5, Ibn Qayyim al-Jawziyyah (1996), *op.cit.*, dan Abu Fadl Mohsin Ebrahim (1995), *op.cit.*, h. 5.

2.4 Pendekatan Rasulullah s.a.w Dalam Merawat Penyakit

Dalam mengubati pesakit, Rasulullah s.a.w telah menunjukkan tiga cara yang berbeza. Cara-cara tersebut ialah :

2.4.1 Berubat Dengan Ubat-ubat Tabii ('Alamiyah Atau Fizikal)¹⁴⁷

Ubat-ubat tabii bermaksud ubat yang berunsur fizikal. Antara ubat tabii yang Rasulullah jadikan sebagai penawar ialah air sejuk untuk merawat demam kerana ia boleh menurunkan suhu badan,¹⁴⁸ madu lebah untuk sakit perut kerana sifatnya yang panas dapat merawat penyakit yang bersifat sejuk¹⁴⁹ dan lain-lain.¹⁵⁰

2.4.2 Berubat Dengan Ubat-ubat Ketuhanan (Ilahiyah Atau Metafizik).¹⁵¹

Ia bermaksud mengubati penyakit dengan cara kerohanian iaitu berdoa.¹⁵² Seseorang yang lemah dan memerlukan pertolongan akan berdoa kerana ia merupakan senjata bagi orang yang meyakini kekuatannya. Orang yang yakin dengan kekuatan doa akan berasa dekat dengan Tuhannya. Begitu juga bagi orang

¹⁴⁷ Hishām Ibrāhīm al-Khaṭīb (1985), *op.cit.*, h. 149 dan Muhammad Ibrahim Salim (1991), *op.cit.*, h. 4.

¹⁴⁸ Sila lihat hadith berkenaan air sebagai penawar demam dalam Muhammad Muhsin Khan (1979), *The Translation of the Meanings of Sahih al-Bukhari*, j. 7, c. 3. USA : Kazi Publications, Kitāb al-Ṭibb, Bāb al-Hummā min Fayḥ Jahannam, no. hadith 621, h. 417.

¹⁴⁹ Sila rujuk hadith Rasulullah yang mengesyorkan seorang sahabat yang mengalami sakit perut berubat dengan madu lebah dalam Abi 'Abd. Allah b. Ismā'il b. Ibrāhīm ibn al-Mughirah b. Bardizbah al-Bukhārī al-Ju'fī (1981), *Ṣaḥīḥ al-Bukhārī*, Kitāb al-Ṭibb, Bāb al-Dawā' bi al-'Asl wa Qawl Allah Ta'ālā fiḥ Ṣiḡā' li al-Nās, no. hadith 5684.

¹⁵⁰ Hishām Ibrāhīm al-Khaṭīb (1985), *op.cit.*, dan Ahmad Taha Dr. (t.t), *op.cit.*, h. 37.

¹⁵¹ Hishām Ibrāhīm al-Khaṭīb (1985), *ibid.*, h. 153 dan Muhammad Ibrahim Salim (1991), *op.cit.*, h. 4.

¹⁵² Ibn Qayyim al-Jawziyyah (1998), *op.cit.*, h. 47.

yang sakit. Dengan cara berdoa mereka dapat mengadu, meluahkan segala kekusutan, meminta pertolongan dan memohon petunjuk daripada Allah. Ini akan menyebabkan penyakitnya segera sembuh.¹⁵³

2.4.3 Hasil Gabungan Kedua Cara Di Atas

Penyakit juga boleh sembuh dengan menggabungkan kedua-dua cara di atas iaitu tabii dan ilahiyah.¹⁵⁴ Apabila ditimpa sesuatu penyakit kita perlu makan ubat di samping berdoa kepada Allah agar cepat sembuh kerana Dia Penyembuh segala penyakit. Kedua-duanya adalah ikhtiar yang harus dilakukan apabila sakit.

2.5 Pencegahan Dalam Islam

Dalam Islam Allah menggalakkan hamba-Nya supaya mencegah penyakit sebelum ia merebak. Mencegah adalah lebih baik berbanding dengan berubat.¹⁵⁵ Pencegahan bermula dengan menjaga tubuh badan. Ada beberapa perkara yang perlu diambil perhatian dalam usaha menjaga tubuh badan.

¹⁵³ Mohd Zen Karim Drs. (1996), *Rahsia di Sebalik Doa*. Kuala Lumpur : Syarikat Nurulhas, h. 9-11.

¹⁵⁴ Hishām Ibrāhīm al-Khaṭīb (1985), *op.cit.*, h. 153-154.

¹⁵⁵ Abū Bakr Muḥammad ibn Zakariyā al-Rāzī (1978), *al-Ṭibb al-Rūḥānī*, ‘Abd. al-Laṭīf al-‘Abd. Dr. (taḥqīq), T.T.P : Maktabah al-Nahdah al-Miṣriyah, h. 20.

2.5.1 Amalan Pemakanan

Islam telah menggariskan pelbagai cara untuk mencegah penyakit. Contohnya umat Islam dikehendaki mengawal pemakanan mereka. Dalam Islam tujuan makan adalah untuk meneruskan hidup dan memastikan tubuh sentiasa sihat untuk mengerjakan perkara yang boleh memberi manfaat dalam kehidupan dunia dan akhirat. Kesihatan tubuh badan penting untuk beribadah kepada Allah. Orang Islam tidak hidup semata-mata untuk makan.¹⁵⁶ Mereka hendaklah makan dan minum dengan cara sederhana serta tidak membazir.¹⁵⁷ Ini dapat mengelakkan dari berlaku obesiti (kegemukan) yang boleh menyebabkan pelbagai penyakit.

Rasulullah melarang umatnya makan berlebihan kerana banyak keburukannya. Baginda juga mengajar umatnya agar mengambil makanan ketika lapar dan berhenti sebelum kenyang.¹⁵⁸

Islam melalui dua sumbernya yang utama iaitu al-Qur'an dan al-*Ḥadīth* telah meletakkan beberapa kaedah dalam menentukan makanan dan minuman yang sesuai dengan kesihatan badan. Islam juga menganjurkan umatnya memilih makanan yang halal, bersih¹⁵⁹ dengan maksud

¹⁵⁶ Muhamad Abdul Latif (1996), *Gerak Penawar dan Pencegah Penyakit*. Kuala Lumpur : Darul Nu'man, h. 2-3.

¹⁵⁷ Mahmūd al-Ḥājj Qāsim Muḥammad Dr. (1987), *al-Ṭibb 'ind al-'Arab wa al-Muslimīn Tārīkh wa Musāhamāt*. T.T.P : Dār al-Sa'ūdiyyah, h. 52.

¹⁵⁸ Mohamad Kamal Abd. Aziz Dr. (1995), *Halal dan Haram dari Pandangan al-Qur'an dan Sains*. Daud Mohd Salleh (terj.). Johor : Bismi Publishers - al-Masyhur Sdn. Bhd, h. 166-168.

¹⁵⁹ Selain halal kita juga perlu memilih makanan yang bersih dan baik. Contoh makanan halal tetapi tidak elok untuk dimakan ialah daging lembu yang disembelih lalu dimakan mentah-mentah. Walaupun halal tetapi ia boleh menjejaskan kesihatan. Lihat Abd. Malik AbdulKarim Anrullah Prof. Dr. (Hamka) (t.t), *Tafsir al-Azhar*, j. 2. Jakarta : PT. Pembimbing Masa, h. 66.

baik dan seimbang¹⁶⁰ serta sesuai untuk tubuh badan. Allah berfirman :

يَتَّيْهَا النَّاسُ كُلُوا مِمَّا فِي الْأَرْضِ حَلَالًا طَيِّبًا وَلَا تَتَّبِعُوا خُطُوتِ
الشَّيْطَانِ إِنَّهُ لَكُمْ عَدُوٌّ مُبِينٌ

Sūrah al-Baqarah (2) : 168

Hai sekalian manusia, makanlah yang halal lagi baik dari apa yang terdapat di bumi dan janganlah kamu mengikuti langkah-langkah syaitan kerana sesungguhnya syaitan itu musuh yang nyata bagi kamu.

Terjemahan Sūrah al-Baqarah (2) : 168

Makanan yang sihat atau seimbang mestilah terdiri daripada karbohidrat, lemak, mineral, protein, vitamin dan fibers (serat-serat dan air). Contohnya pengambilan makanan berserat boleh mengelakkan pertambahan lemak dan kolestrol dalam darah.¹⁶¹ Makanan yang baik menepati tujuan utama proses pemakanan iaitu untuk pertumbuhan dan pembesaran, penggantian dan pembaikan tisu-tisu atau sel-sel yang rosak, mencegah penyakit serta memberi tenaga. Makanan bukan saja memberi kesan kepada kesihatan malah terhadap akhlak dan adat resam seseorang.¹⁶²

¹⁶⁰ Mohamad Kamal Abd. Aziz Dr. (1995), *op.cit.*, h. 4.

¹⁶¹ Ali Mu'nis Dr. (1995), *Sembuhkanlah Penyakit Anda dengan Cara Rasulullah s.a.w.* Kuala Lumpur : Era Ilmu Sdn. Bhd., h. 19, Ali Mu'nis Dr. (1991), *Pengubatan Cara Nabi*. M Thoha Anwar (terj.). Jakarta : Kalam Mulia, h. 14 dan Mohamed Zain Saleh (2001), *Amalan Merosak Diri-Santapan untuk Kesihatan Jasmani dan Rohani*. Kuala Lumpur : Usnie Sdn. Bhd., h. 15-16.

¹⁶² Mohd Muhiden Abd. Rahman (1996), *op.cit.*, h. 39.

Ini bermakna makanan kotor yang dimakan oleh seseorang itu boleh menjejaskan kesihatan mental dan fizikal serta akidah seseorang. Contoh makanan yang diharamkan oleh Islam ialah babi, darah, bangkai dan sebagainya¹⁶³ sebagaimana firman Allah :

حُرِّمَتْ عَلَيْكُمُ الْمَيْتَةُ وَالدَّمُ وَلَحْمُ الْخِنْزِيرِ وَمَا أَهْلٌ لِّغَيْرِ اللَّهِ بِهِ.

Sūrah al-Mā'idah (5) : 3

Diharamkan bagimu (memakan) bangkai, darah, daging babi dan (daging haiwan) yang disembelih atas nama selain Allah.

Terjemahan Sūrah al-Mā'idah (5) : 3

Allah juga mengharamkan arak berdasarkan firman-Nya : ¹⁶⁴

يَتَأْتِيهَا الَّذِينَ ءَامَنُوا إِنَّمَا الْخَمْرُ وَالْمَيْسِرُ وَالْأَنْصَابُ وَالْأَزْلَامُ رِجْسٌ مِّنْ عَمَلِ الشَّيْطَانِ فَأَجْتَنِبُوهُ لَعَلَّكُمْ تُفْلِحُونَ

Sūrah al-Mā'idah (5) : 90

Hai orang-orang yang beriman, sesungguhnya (meminum) arak, berjudi, (berkorban untuk) berhala dan mengundi nasib dengan panah adalah perbuatan keji termasuk perbuatan syaitan. Maka jauhilah perbuatan-perbuatan itu agar kamu mendapat keuntungan.

Terjemahan Sūrah al-Mā'idah (5) : 90

Ilmu perubatan moden telah membuktikan bahawa terdapat kuman-kuman yang boleh memberi kesan negatif di dalam makanan dan minuman yang diharamkan oleh Islam. Contohnya babi merupakan antara binatang yang

¹⁶³ Mahmūd al-Hājj Qāsim Muḥammad Dr. (1987), *op.cit.*, h. 53.

¹⁶⁴ *Ibid.*, dan Mohd Muhiden Abd. Rahman (1996), *op.cit.*, h. 40-42.

mempunyai banyak kuman yang boleh membahayakan kesihatan manusia seperti kuman *Taenia Solium*.¹⁶⁵ Arak pula mengandungi alkohol yang boleh memabukkan dan menghilangkan kewarasan akal seseorang. Ia juga boleh merosakkan alat pencernaan khususnya hati serta menyebabkan penyakit lemah jantung, darah tinggi, buah pinggang dan sebagainya.¹⁶⁶

Kesimpulannya dalam Islam terdapat cara yang membolehkan seseorang menjaga badan dengan selamat. Islam mengambil berat terhadap amalan pemakanan dengan menentukan jenis makanan yang sesuai dengan tubuh badan. Dalam arus moden sekarang, ramai yang menggunakan ubat untuk menguruskan badan sedangkan orang Islam telah mempunyai garis panduan untuk memastikan badannya sihat di samping mendapat bentuk badan yang ideal. Ubat pelangsing yang mudah didapati masih tidak terjamin kualitinya hinggakan ada sesetengah ubat mendatangkan bahaya sampingan kepada pengguna.

2.5.2 Menjaga Kebersihan

Kebersihan dituntut dalam Islam. Umat Islam digalakkan menjaga kebersihan sama ada kebersihan diri, keluarga dan alam sekitar. Islam menitikberatkan kebersihan jasmani dan rohani kerana ia merupakan perkara utama dalam memelihara kesihatan dan mencegah penyakit.¹⁶⁷ Firman Allah :

¹⁶⁵ Mohd Muhiden Abd. Rahman (1996), *ibid.*, h. 43. *Taenia Solium* merupakan sejenis cacing pita yang terdapat pada daging babi. Pada peringkat larva ia boleh berkembang dalam badan manusia dan mungkin menyebabkan penyakit sistiserkosis. Sila lihat dalam Rosalind Sergusson *et al.* (ed) (1998), *Kamus Jururawat*. Ruby Husain *et al.* (terj.), c. 12. Selangor : Fajar Bakti Sdn. Bhd., h. 542. Untuk mengetahui dengan lebih lanjut tentang sistiserkosis sila rujuk Rosalind Sergusson *et al.* (ed) (1998), *ibid.*, h. 132.

¹⁶⁶ Mohd Muhiden Abd. Rahman (1996), *ibid.*, h. 44, Ali Mu'nis Dr. (1995), *op.cit.*, h. 137 dan Abu al-Fadl Mohsin Ebrahim (1995), *op.cit.*, h. 2-3.

¹⁶⁷ Mohd Muhiden Abd. Rahman (1996), *ibid.*, h. 30.

وَيَسْأَلُونَكَ عَنِ الْمَحِيضِ ۖ قُلْ هُوَ أَذًى فَأَعْتَزِلُوا النِّسَاءَ فِي الْمَحِيضِ وَلَا
تَقْرَبُوهُنَّ حَتَّى يَطْهُرْنَ

Sūrah al-Baqarah (2) : 222

Mereka bertanya kepadamu tentang haid, katakanlah : "Haid itu adalah kotoran". Oleh sebab itu hendaklah kamu menjauhkan diri daripada wanita di waktu haid dan janganlah kamu mendekati mereka sebelum mereka suci.

Terjemahan Sūrah al-Baqarah (2) : 222

Rasulullah s.a.w turut bersabda : ¹⁶⁸

الطُّهُورُ شَطْرُ الْإِيمَانِ...

Kebersihan itu sebahagian daripada iman...

Dalam hadith ini amalan kebersihan dikaitkan dengan keimanan. Ia menunjukkan bahawa umat Islam dituntut menjaga kebersihan. Ilmu perubatan moden juga mendapati bahawa banyak penyakit boleh dicegah dengan cara mengamalkan kebersihan.¹⁶⁹

Kebersihan individu yang dianjurkan Islam meliputi seluruh anggota badan sama ada jasmani dan rohani. Kebersihan rohani ialah kebersihan hati dan jiwa daripada akhlak-akhlak yang keji seperti hasad dengki, riak dan sebagainya. Manakala kebersihan jasmani ialah membersihkan badan dari segala kotoran termasuk hadas besar dan hadas kecil.¹⁷⁰

¹⁶⁸ 'Abd. Allah ibn 'Abd. al-Rahman al-Dārimī (1981), *Sunan al-Dārimī*, j. 1 (19). Istanbul : Cagri Yayinlari, Kitāb al-Wuḍū', Bāb mā jā'a fi al-Ṭahūr, h. 167.

¹⁶⁹ Mohd Muhiden Abd. Rahman (1996), *op.cit.*, h. 31.

¹⁷⁰ *Ibid.*, dan Hishām Ibrāhīm al-Khāṭib (1985), *op.cit.*, h. 104.

Islam menjadikan mandi sebagai cara untuk membersihkan badan. Jika seseorang mandi terutama mandi yang diwajibkan, mereka hendaklah membersihkan tangan dari segala kotoran dan najis terlebih dahulu, kemudian membersihkan seluruh anggota badan. Ini dapat memelihara diri dari sebarang penyakit di samping menunaikan tuntutan agama.¹⁷¹

Selain itu Islam mengkehendaki seseorang itu berwuduk sebelum menunaikan solat. Dengan wuduk dapat menjaga kesihatan badan kerana anggota yang dibasuh seperti tangan, muka, kepala, kaki dan lain-lain sentiasa dalam keadaan bersih.¹⁷² Oleh itu Islam menggalakkan umatnya sentiasa berwuduk bukan setakat untuk mendapatkan pahala tetapi juga untuk menjaga kebersihan jasmani yang merupakan faktor asas bagi mencegah penyakit. Peranan wuduk dalam memelihara kesihatan adalah penting kerana ia melibatkan kebanyakan anggota utama manusia.¹⁷³ Firman Allah :

يٰۤاَيُّهَا الَّذِيْنَ ءَامَنُوْا اِذَا قُمْتُمْ اِلَى الصَّلٰوةِ فَاَغْسِلُوْا وُجُوْهَكُمْ وَاَيْدِيَكُمْ
اِلَى الْمَرَافِقِ وَاَمْسَحُوْا بِرُءُوْسِكُمْ وَاَرْجُلَكُمْ اِلَى الْكَعْبَيْنِ

Sūrah al- Mā'idah (5) : 6

Hai orang-orang yang beriman, apabila kamu hendak mengerjakan solat maka basuhlah muka dan tangan kamu sampai ke siku dan sapulah kepala kamu dan (basuh) kakimu sampai kedua buku lali.

Terjemahan Sūrah al- Mā'idah (5) : 6

¹⁷¹ Mohd Muhiden Abd. Rahman (1996), *ibid.*, h. 31-32.

¹⁷² Abu Fadl Mohsin Ebrahim (1995), *op.cit.*, h. 4.

¹⁷³ Mohd Muhiden Abd. Rahman (1996), *op.cit.*, 32-33.

Selain itu cara untuk menjaga kebersihan diri dalam Islam ialah dengan sentiasa memotong kuku, misai, rambut, bersunat dan sebagainya.¹⁷⁴ Rasulullah turut menekankan kebersihan makanan. Makanan yang hendak dimakan mestilah bersih dari segala kekotoran. Oleh itu Islam mengajar umatnya membasuh tangan sebelum dan selepas makan. Mereka juga dikehendaki bersuci¹⁷⁵ atau memberus gigi untuk menjamin kebersihan badan.¹⁷⁶

Islam turut menggalakkan umatnya menjaga kebersihan pakaian, tempat tinggal dan alam sekitar. Firman Allah :

وَشَيْبَاكَ فَطَهِّرْ

Sūrah al-Muddatthir (74) : 4

Dan pakaianmu hendaklah kamu bersihkan.

Terjemahan Sūrah al-Muddatthir (74) : 4

Pakaian dan tempat yang bersih merupakan syarat sah solat.¹⁷⁷ Menyentuh tentang kebersihan tempat tinggal dan alam sekitar, Allah telah berfirman :

وَإِذْ بَوَّأْنَا لِإِبْرَاهِيمَ مَكَانَ الْبَيْتِ أَنْ لَا تُشْرِكْ بِي شَيْئًا وَطَهِّرْ بَيْتِيَ
لِلطَّائِفِينَ وَالْقَائِمِينَ وَالرُّكَّعِ السُّجُودِ

Sūrah al-Hajj (22) : 26

¹⁷⁴ *Ibid.*, h. 34.

¹⁷⁵ Sila lihat hadith dalam Abi 'Īsā Muḥammad b. 'Īsā b. Sawrah al-Tirmidhī (1964), *Sunan Tirmidhī al-Jāmi' al-Sahīḥ*. 'Abd. al-Wahāb 'Abd. al-Latīf (taḥqīq), j. 1. Kaherah : Maṭba'ah al-Madani, Abwāb Ṭahārah, Bāb mā jā'a fi al-Siwāk, no. hadith 22, h. 18.

¹⁷⁶ Fu'ād Ḥusayn Muzannad (1989), *Ṭibb al-Nabī al-Muṣṭafā fīmā Ikhtār wa Iṣṭafā*. Beirut : Mansyūrāt Dār al-Kutub al-Thaqāfiyyah, h. 18 dan Najib al-Kailani Dr. (1992), *Tuntunan Kesihatan Dalam Perilaku Rasulullah*. M. Husaini (terj.). Perlis : Pustaka Islamiyah, h. 45.

¹⁷⁷ Maḥmūd al-Ḥājji Qāsim Muḥammad Dr. (1987), *op.cit.*, dan Mohd Muhiden Abd. Rahman (1996), *op.cit.*, h. 36.

Dan (ingatlah) ketika Kami memberikan tempat kepada Ibrāhīm di Baitullah (dengan mengatakan) : "Janganlah kamu mempersekutukan Aku dengan sesuatu dan sucikanlah rumah-Ku ini bagi orang-orang yang tawaf, orang-orang yang beribadah dan orang-orang yang rukuk serta sujud".

Terjemahan Sūrah al-Hajj (22) : 26

Tempat tinggal yang baik mestilah dapat melindungi penghuni dari panas dan hujan, mempunyai peredaran udara yang baik dan lain-lain lagi.¹⁷⁸ Kebersihan yang dianjurkan oleh Islam juga meliputi semua tempat seperti jalan raya, tempat-tempat awam dan sebagainya. Kebersihan adalah satu ibadah dalam Islam dan ia juga dapat mengelak sebarang penyakit kerana penyakit biasanya berpunca dari kekotoran.¹⁷⁹

2.5.3 Latihan Jasmani (Riadah)

Latihan jasmani juga merupakan salah satu cara paling berkesan untuk memelihara kesihatan sama ada fizikal dan juga minda. Latihan jasmani dapat memberi tenaga, menjadikan badan cergas dan dapat mengeluarkan sisa makanan dari tubuh. Tanpa riadah mustahil seseorang dapat mencapai kesihatan yang sebenar. Dengan adanya pergerakan tulang ia dapat mengelak dari berlakunya lemah sendi dan tenaga. Cara bersenam bergantung kepada kemampuan fizikal, mental serta minat seseorang.¹⁸⁰

¹⁷⁸ Ibn Qayyim al-Jawziyyah (1998), *op.cit.*, h. 9 dan Nabil ath-Thawil Dr. (1991), *Rasulullah-Bicara Tentang Kesihatan*. Abu Farah (terj.). Jakarta : CV Esya, h. 41.

¹⁷⁹ Mohd Muhiden Abd. Rahman (1996), *op.cit.*, h. 37-39.

¹⁸⁰ Danial Zainal Abidin (1988), *op.cit.*, h. 54, Sam Rachmat (2001), *Amalan Hidup Sihat*, c. 2. Kuala Lumpur : Dewan Bahasa dan Pustaka, h. 39 dan Jalal'ud-Din Abd'ur-Rahman as-Suyuti (1999), *Medicine of the Prophet*, c. 3. London : Ta-Ha Publishers Ltd, h. 16.

Dalam Islam, dengan menunaikan solat lima kali sehari semalam seolah-olah mereka telah bersenam kerana ia memerlukan kepada pergerakan kesemua anggota badan. Solat juga dapat mengaktifkan pergerakan hati, pengaliran darah dan mencergaskan badan serta fikiran.¹⁸¹

Selain itu ibadah puasa juga merupakan latihan jasmani. Antaranya ialah dengan merehatkan anggota badan terutamanya sistem penghadaman kerana mereka tidak makan pada waktu siang. Ia dapat mengelakkan penyakit jantung, kencing manis dan lain-lain.¹⁸²

Ibadah haji pula latihan jasmani yang diwajibkan ke atas mereka yang berkemampuan. Malah haji merupakan satu riadah yang berat dan memerlukan tenaga yang lebih dan pergerakan yang berterusan berbanding solat dan puasa. Contohnya amalan tawaf, sai, wuquf dan sebagainya memerlukan tenaga dan daya tahan yang kuat.¹⁸³

Di samping itu Rasulullah s.a.w sendiri menggalakkan umatnya bersenam untuk menguatkan tubuh badan. Antaranya memanah, menunggang kuda,¹⁸⁴ berenang, mempelajari teknik mempertahankan diri dan sebagainya. Menunggang kuda dan disertai dengan memanah adalah sebaik-baik riadah yang boleh

¹⁸¹ Mohd Muhiden Abd. Rahman (1996), *op.cit.*, h. 55, Mahmūd al-Hājj Qāsim Muḥammad Dr. (1987), *op.cit.*, h. 51 dan Mahmūd Nāzim al-Nasīmī (1987), *al-Ṭibb al-Nabawī wa al-'Ilm al-Hadīth*, j. 1, c. 2. Beirut : Mu'assasah al-Risālah, h. 230.

¹⁸² Danial Zainal Abidin (1988), *op.cit.*, h. 53, Mahmūd Nāzim al-Nasīmī (1987), *ibid.*, h. 274-283, Ahmadie Thaha (1983), *op.cit.*, h. 115-117.

¹⁸³ Mahmūd Nāzim al-Nasīmī (1987), *ibid.*, h. 230 dan Hishām Ibrāhīm al-Khāṭib (1985), *op.cit.*, h. 127.

¹⁸⁴ Mahmūd Nāzim al-Nasīmī (1987), *ibid.*, h. 231 dan Jalal'ud-Din Abd'ur-Rahman as-Suyuti (1999), *op.cit.*

menguatkan tubuh badan dan seterusnya dapat melahirkan sifat kelakian yang sejati.¹⁸⁵

Sabda Rasulullah s.a.w :¹⁸⁶

إِنَّ اللَّهَ يُدْخِلُ بِالسَّهْمِ الْوَاحِدِ ثَلَاثَةَ نَفَرٍ الْجَنَّةَ : صَانِعُهُ يَحْتَسِبُ فِي صُنْعِهِ الْخَيْرَ وَالرَّامِيَ بِهِ وَمُنْبَلَّهُ. وَارْمُوا وَارْكَبُوا وَأَنْ تَرْمُوا أَحَبُّ إِلَيَّ مِنْ أَنْ تَرْكَبُوا. وَلَيْسَ اللَّهُو¹⁸⁷ إِلَّا فِي ثَلَاثَةٍ : تَأْدِيبِ الرَّجُلِ فَرَسَهُ وَمَلَاعِبَتِهِ امْرَأَتَهُ وَرَمِيهِ بِقَوْسِهِ وَنَبْلِهِ. وَمَنْ تَرَكَ الرَّمْيَ بَعْدَ مَا عَلِمَهُ رَغْبَةً عَنْهُ فَإِنَّهَا نِعْمَةٌ كَفَرَهَا أَوْ قَالَ : كَفَرَ بِهَا.

Sesungguhnya dengan sebab satu anak panah Allah memasukkan tiga golongan ke dalam syurga : tukang yang membuat panah dengan baik, dapat memanah dengannya dan pandai memanah. Memanahlah kamu dan tunggangelah kuda, sesungguhnya memanah lebih disukai oleh aku daripada menunggang. Tiga perkara ini bukan permainan yang melalaikan iaitu : orang yang menggunakan masa untuk melatih kudanya, bergurau dengan isteri (ahli keluarga), memanah dan kepandaiannya memanah. Sesiapa yang meninggalkan memanah selepas dia mengetahui minatnya terhadap perkara tersebut, sesungguhnya dia tidak berterima kasih dengan ni'mat Allah.

2.5.4 Menjaga Waktu Tidur

Antara bentuk pencegahan yang turut dianjurkan dalam Islam ialah menjaga waktu tidur kerana ia merupakan keperluan asas kepada manusia. Umat Islam haruslah mencontohi tidur Rasulullah s.a.w. Rasulullah tidur awal dan

¹⁸⁵ Mohd Muhiden Abd. Rahman (1996), *op.cit.*, h. 58-59.

¹⁸⁶ Ahmad ibn Syu'ayb al-Nasā'ī (1981), *Sunan al-Nasā'ī* j. 6 (16). Istanbul : Cagri Yayinlari, Kitāb al-Khayl, Bāb Ta'dīb al-Rajul farasah, h. 222-223.

¹⁸⁷ Menurut riwayat oleh al-Tirmidhi semua perkara yang melalaikan seorang muslim adalah batil melainkan tiga perkara iaitu memanah, menunggang kuda dan bergurau dengan ahli keluarga. Sila rujuk Muhammad ibn 'Isa al-Tirmidhi (1975), *al-Jāmi' al-Ṣaḥīḥ : wa huwa Sunan al-Tirmidhi*. Ibrāhīm 'Atwah 'Awḍ (taḥqīq), j. 4, c. 2. Mesir : Syarikah Maktabah wa Maṭba'ah Muṣṭafā al-Bābī al-Ḥalabī wa Awtādiḥ, Kitāb Faḍā'il al-Jihād, Bāb mā jā'a fī Faḍl al-Ramy fī Sabil Allah, no. ḥadīth 1637, h. 174 dan Ahmad ibn Syu'ayb al-Nasā'ī (1994), *Sunan al-Nasā'ī bi syarḥ al-Ḥāfiẓ Jalāl al-Dīn al-Suyūṭī wa Ḥāsyiyah al-Imām al-Sindī*, j. 6, c. 3. Beirut : Dār al-Ma'rifa, h. 532.

bangkit seperdua malam yang terakhir. Baginda juga tidak pernah tidur melebihi waktu yang diperlukan.¹⁸⁸ Tidur yang berkurangan, berlebihan dan tidak teratur akan menjejaskan kesihatan. Kita juga dilarang tidur sepanjang hari kerana ia boleh menyebabkan pelbagai penyakit dan menjadikan seseorang itu malas. Waktu tidur yang baik ialah setelah makanan hadam.¹⁸⁹

2.5.5 Menjaga Disiplin Persetubuhan

Islam juga mengajar umatnya menjaga kebersihan melalui disiplin persetubuhan. Islam menghalalkan persetubuhan dengan isteri yang sah tetapi mengharamkan persetubuhan ketika isteri didatangi haid atau melalui dubur kerana ia boleh menyebabkan penyakit kelamin. Selepas bersetubuh mereka diwajibkan mandi untuk menghilangkan segala kekotoran.¹⁹⁰

Sabda Rasulullah s.a.w :¹⁹¹

مَنْ أَتَى حَاِضًا أَوْ امْرَأَةً فِي دُبُرِهَا أَوْ كَاهِنًا : فَقَدْ كَفَرَ بِمَا أُنْزِلَ عَلَى مُحَمَّدٍ.

Sesiapa yang mendatangi (bersetubuh) dengan perempuan yang sedang haid melalui dubur atau mendatangi penilik nasib : maka dia telah mengingkari apa yang telah diturunkan kepada Nabi Muhammad.

¹⁸⁸ Ibn Qayyim al-Jawziyyah (1989), *al-Tibb al-Nahawi*. Syu'ayb al-Arna'ut et al. (tahqiq), c. 14. Beirut : Mu'assasah al-Risalah, h. 239.

¹⁸⁹ Jalal'ud-Din Abd'ur-Rahman as-Suyuti (1999), *op.cit.*, h. 17.

¹⁹⁰ Mohd Muhiden Abd. Rahman (1996), *op.cit.*, h. 61-63 dan Danial Zainal Abidin (1988), *op.cit.*, h. 48-49.

¹⁹¹ Sila lihat dalam Abi 'Isa Muhammad b. 'Isa b. Sawrah al-Tirmidhi (1964), *op.cit.*, Abwāb Tahārah, Bāb mā jā'a fi Karāhiyah Ityān al-Ḥā'id, no. hadith 135, h. 90.

Umat Islam juga dilarang menjalin hubungan sesama jenis sama ada wanita dengan wanita (*lesbian*) atau lelaki dengan lelaki (*homoseks*) kerana ia boleh mendatangkan penyakit. Mereka yang berpenyakit boleh menyebabkan pasangannya turut dijangkiti penyakit tersebut. Oleh itu Islam menyuruh umatnya supaya menghindari penyakit yang berjangkit.¹⁹²

2.6 Hadith-hadith Berkaitan Dengan Perubatan

Hadith berkaitan perubatan daripada Rasulullah s.a.w boleh dikategorikan kepada beberapa bahagian. Bahagian pertama ialah hadith yang menggalakkan rawatan apabila sakit dan memberi prinsip yang amat luas terhadap kesihatan. Bahagian kedua pula merangkumi kenyataan-kenyataan daripada Rasulullah tentang penyakit tertentu dan masalah kesihatan serta kaedah rawatan sama ada secara spritual atau perubatan moden.¹⁹³

Contoh hadith-hadith yang berkaitan dengan perubatan ialah :

1. Sabda Rasulullah s.a.w : ¹⁹⁴

عَنْ أُسَامَةَ بْنِ شَرِيكٍ قَالَ: قَالَتِ الْأَعْرَابُ: يَا رَسُولَ اللَّهِ أَلَا تَدَاوِي؟
 قَالَ: نَعَمْ يَا عِبَادَ اللَّهِ، تَدَاوَوْا فَإِنَّ اللَّهَ لَمْ يَضَعْ دَاءً إِلَّا وَضَعَ لَهُ شِفَاءً
 أَوْ قَالَ دَوَاءً إِلَّا دَاءً وَاحِدًا قَالُوا: يَا رَسُولَ اللَّهِ، وَمَا هُوَ؟ قَالَ:
 الْمَرْمُ.

¹⁹² Mohd Muhiden Abd. Rahman (1996), *op.cit.*, h. 63 dan Danial Zainal Abidin (1988), *op.cit.*, h. 49-50. Lihat contoh hadith yang berkaitan dengan perkara ini dalam Muhammad Muhsin Khan (1979), *op.cit.*, Kitāb al-Tibb, Bāb lā Hāmāh, no. hadith 665, h. 447.

¹⁹³ Fazlur Rahman (1993), *op.cit.*, h. 34 dan Fazlur Rahman (1992), *op.cit.*, h. 51.

¹⁹⁴ Muhammad ibn 'Īsa al-Tirmidhī (1975), *op.cit.*, Kitāb al-Tibb, Bāb mā jā'a fī al-Dawā' wa al-Hāth 'alayh, no. hadith 2038, h. 383.

Usāmah b. Syarīk telah berkata : orang Arab Badwi bertanya : “Ya Rasulullah adakah kami boleh berubat?” Sabda Nabi s.a.w : “Ya wahai hamba Allah, berubatlah kamu. Sesungguhnya Allah tidak mencipta penyakit melainkan Dia mencipta ubatnya melainkan satu penyakit. Mereka berkata : “Apakah penyakit tersebut wahai Rasulullah?”. Nabi bersabda : “Penyakit tua”.

2. Sabda Rasulullah s.a.w : ¹⁹⁵

لَا يُمَسِّكَنَّ أَحَدُكُمْ ذَكَرَهُ بِيَمِينِهِ وَهُوَ يُبُولُ وَلَا يَتَمَسَّحُ مِنَ الْخَلَاءِ
بِيَمِينِهِ وَلَا يَتَنَفَّسُ فِي الْإِنَاءِ.

Janganlah salah seorang daripada kamu memegang kemaluan (bagi lelaki) dengan tangan kanan ketika buang air kecil dan jangan menyentuh kemaluan (bagi perempuan) dengan tangan kanan. Dan jangan bernafas di dalam bekas minuman.

3. Sabda Rasulullah s.a.w : ¹⁹⁶

...هَذَا الْحَمُّ. قَالَ : وَمَا الْحَمُّ ؟ قَالَ : هَذَا مِنْ خَيْرٍ مَا تَدَاوَى بِهِ
النَّاسُ.

...Ia adalah berbekam.¹⁹⁷ Dia bertanya : “Apakah maksud berbekam?” Nabi bersabda : “Ia sebaik-baik cara berubat bagi manusia”.

¹⁹⁵ Muslim ibn al-Hajjaj al-Qushayrī (1994), *Ṣaḥīḥ Muslim : bi Syarḥ al-Imām Muḥyi al-Dīn al-Nawawī al-musammā al-Minhāj*, j. 3. Beirut : Dār al-Ma‘rifah, Kitāb Ṭahārah, Bāb al-Nahy ‘an al-Istinjā’ bi al-Yamīn, no. hadith 612, h. 151.

¹⁹⁶ Aḥmad ibn Muḥammad ibn Ḥanbal (1981), *Musnad Imām Aḥmad*, j.5 (23). Istanbul : Cagri Yayinlari, h. 9.

¹⁹⁷ Berbekam salah satu cara berubat yang dianjurkan oleh Nabi s.a.w dan terdapat banyak hadith membicarakan tentangnya. Penulis seperti Ibn Qayyim, Imām al-Suyūṭī, al-Dhahabī dan lain-lain menyebut tentang berbekam dan faedahnya dalam kitab mereka. Sila lihat dalam nota kaki ‘Abd al-Malik bin Ḥabīb al-Andalusī al-Albīrī (1993), *al-Ṭibb al-Nabawī*. Muḥammad ‘Alī al-Bār Dr. (syarḥ). Damsyiq : Dār al-Qalam, h. 47.

4. Sabda Rasulullah s.a.w : ¹⁹⁸

إِنَّ هَذَا الطَّاعُونَ رَجَزٌ سُلِّطَ عَلَى مَنْ كَانَ قَبْلَكُمْ أَوْ عَلَى بَنِي إِسْرَائِيلَ ، فَإِذَا كَانَ بِأَرْضٍ فَلَا تَخْرُجُوا مِنْهَا فِرَارًا مِنْهُ وَإِذَا كَانَ بِأَرْضٍ فَلَا تَدْخُلُوهَا .

Sesungguhnya taun adalah azab yang menimpa orang-orang sebelum kamu atau Bani Isrā'īl. Jika tempat kamu dilanda wabak taun jangan kamu keluar darinya (melarikan diri), dan jika ia melanda tempat lain jangan kamu memasuki tempat tersebut.

5. Sabda Rasulullah s.a.w : ¹⁹⁹

الشِّفَاءُ فِي ثَلَاثَةِ شَرْبَةِ عَسَلٍ وَشَرْطَةِ مِحْجَمٍ وَكَيْةِ نَارٍ وَأُتِيَتْ عَنِ الْكَيِّ .

*Kesembuhan terdapat di dalam tiga perkara iaitu meminum madu lebah, berbekam dan selar dengan api. Dan aku melarang umatku dari selar.*²⁰⁰

6. Sabda Rasulullah s.a.w : ²⁰¹

لِكُلِّ دَاءٍ دَوَاءٌ فَإِذَا أُصِيبَ دَوَاءُ الدَّاءِ بَرَأَ بِإِذْنِ اللَّهِ عَزَّوَجَلَّ

Setiap penyakit ada ubatnya, apabila ubat itu sesuai untuk sesuatu penyakit ia akan sembuh dengan izin Allah 'Azza wa Jalla.

¹⁹⁸ Muslim ibn al-Hajjaj al-Qushayrī (1994), *op.cit.*, j. 13, Kitāb al-Tibb, Bāb al-Ta'ūn wa al-Tiyarah wa al-Kihānah wa nahwihā, no. hadith 5735, h. 426.

¹⁹⁹ Muhammad Muhsin Khan (1979), *op.cit.*, Kitāb al-Tibb, Bāb al-Syifā' fī thalāth, no. hadith 584, h. 396.

²⁰⁰ Selar bermaksud cap atau tanda (yang dibakar dahulu sebelum digunakan). Menyclar bermaksud meletakkan tanda dengan besi terbakar. Rasulullah melarang umatnya selar dengan api kerana ia boleh mencacatkan tubuh. Berubat dengan cara ini juga mudaratnya lebih besar berbanding dengan faedahnya. Oleh itu ia hanya dibenarkan dalam keadaan darurat. Sebarang bentuk perubatan yang boleh membahayakan badan adalah dilarang dalam Islam. Sila rujuk Noresah Baharom *et al.* (ed.) (2000), *op.cit.*, h. 1217, karangan Ahmad b. 'Alī b. Hajar al-'Asqalānī (t.t), *Fatḥ al-Bārī bi Syarḥ Ṣaḥīḥ al-Bukhārī*. 'Abd al-'Azīz 'Abd Allah b. Bāz (tahqiq), j. 10. Beirut : Dār al-Ma'rifah, h. 137-139 dan Ja'far Khadim Yamani Dr. (1993), *op.cit.*, h. 67.

²⁰¹ Muslim ibn al-Hajjaj al-Qushayrī (1994), *op.cit.*, j. 13, Kitāb al-Tibb, Bāb li kul Dā' Dawā' wa Istihbāb al-Tadāwī, no. hadith 5705, h. 412.

2.7 Kesimpulan

Ilmu perubatan telah wujud sebelum kedatangan Islam. Apabila Islam mula bertapak, sistem perubatan telah bertukar kepada cara Islam yang diasaskan oleh Nabi Muḥammad s.a.w. Baginda telah memperkenalkan kaedah perubatan yang menggunakan ayat al-Qur'an dan doa. Selepas itu ia semakin berkembang dan mendapat pengiktirafan dari Barat apabila mereka turut mencedok ilmu perubatan daripada para cendekiawan Islam. Ilmu ini kekal dan wujud sampai ke hari ini.

Kita sememangnya bertuah kerana mempunyai sistem perubatan yang baik. Malah kita harus berbangga kerana ia dikembangkan oleh orang Islam sendiri. Di samping itu juga, terdapat pelbagai cara yang boleh dilakukan untuk mencegah penyakit. Jika seseorang itu mengikut segala garis panduan yang sedia ada sudah tentu tahap kesihatan mereka sentiasa dalam keadaan memuaskan dengan izin Allah s.w.t.